BESİN DEĞERLERİ TABLOSU

Tasty Red Velvet

Enerji (kcal/kj)	1084-259	Şeker (g)	18,19
Toplam Yağ (g)	12,59	Lif (g)	0,42
Doymuş Yağ (g)	8,77	Protein (g)	5,75
Karbonhidrat (g)	30,06	Tuz (g)	0,27

Tasty Ballı Cevizli Pasta

Enerji (kcal/kj)	1310/313	Şeker (g)	27,73
Toplam Yağ (g)	8,99	Lif (g)	0,1
Doymuş Yağ (g)	4,3	Protein (g)	2,07
Karbonhidrat (g)	53,54	Tuz (g)	0,28

Tasty Mozaik Pasta

Enerji (kcal/kj)	1435/343	Şeker (g)	8,21
Toplam Yağ (g)	13,94	Lif (g)	0,98
Doymuş Yağ (g)	4,02	Protein (g)	5,64
Karbonhidrat (g)	47,83	Tuz (g)	0,39

Tasty Hindistan Cevizli Puf

Enerji (kcal/kj)	1251/299,61	Şeker (g)	5,84
Toplam Yağ (g)	17,66	Lif (g)	0,58
Doymuş Yağ (g)	10,67	Protein (g)	6,39
Karbonhidrat (g)	25,66	Tuz (g)	0,028

Tasty Ballı Havuçlu Kek

Enerji (kcal/kj)	1301/311	Şeker (g)	20,3
Toplam Yağ (g)	8,99	Lif (g)	
Doymuş Yağ (g)	11,6	Protein (g)	4,9
Karbonhidrat (g)	41,4	Tuz (g)	0,1

Tasty Cookie Drop

Enerji (kcal/kj)	1842/440	Şeker (g)	29,82
Toplam Yağ (g)	26,42	Lif (g)	1,98
Doymuş Yağ (g)	2,77	Protein (g)	4,11
Karbonhidrat (g)	49,93	Tuz (g)	0,1

Tasty Cookie Dark Chocolate

Enerji (kcal/kj)	1791/427,76	Şeker (g)	29,45
Toplam Yağ (g)	26,07	Lif (g)	1,95
Doymuş Yağ (g)	2,73	Protein (g)	4,06
Karbonhidrat (g)	47,82	Tuz (g)	0,1

Tasty Tiramisu

Enerji (kcal/kj)	1238,88/296,1	Şeker (g)	19,77
Toplam Yağ (g)	15,16	Lif (g)	0,2
Doymuş Yağ (g)	8,65	Protein (g)	5,67
Karbonhidrat (g)	33,29	Tuz (g)	0,25

Tasty Brownie Beyaz Çikolatalı

Enerji (kcal/kj)	1972/471,1	Şeker (g)	29,61
Toplam Yağ (g)	27,61	Lif (g)	1,51
Doymuş Yağ (g)	17,66	Protein (g)	6,77
Karbonhidrat (g)	48,02	Tuz (g)	0,57

Tasty Karamelli Çikolatalı Trüf

Enerji (kcal/kj)	1552/371	Şeker (g)	6,69
Toplam Yağ (g)	23,8	Lif (g)	1,91
Doymuş Yağ (g)	9,55	Protein (g)	5,37
Karbonhidrat (g)	33,27	Tuz (g)	0,3

Tasty Cheesecake Limonlu

Enerji (kcal/kj)	1218/291	Şeker (g)	20,44
Toplam Yağ (g)	22,11	Lif (g)	0,97
Doymuş Yağ (g)	13,53	Protein (g)	5
Karbonhidrat (g)	30,29	Tuz (g)	0,481

Tasty Cheesecake San Sebastian

Enerji (kcal/kj)	1069-255,6	Şeker (g)	12,7
Toplam Yağ (g)	17,76	Lif (g)	0,9
Doymuş Yağ (g)	11,7	Protein (g)	5,2
Karbonhidrat (g)	24,7	Tuz (g)	0,8

Tasty Cookie Dark Chocolate

Enerji (kcal/kj)	1791/427,76	Şeker (g)	29,45
Toplam Yağ (g)	26,07	Lif (g)	1,95
Doymuş Yağ (g)	2,73	Protein (g)	4,06
Karbonhidrat (g)	47,82	Tuz (g)	0,1

Tasty Tiramisu

Enerji (kcal/kj)	1238,88/296,1	Şeker (g)	19,77
Toplam Yağ (g)	15,16	Lif (g)	0,2
Doymuş Yağ (g)	8,65	Protein (g)	5,67
Karbonhidrat (g)	33,29	Tuz (g)	0,25

Tasty Brownie Beyaz Çikolatalı

Enerji (kcal/kj)	1972/471,1	Şeker (g)	29,61
Toplam Yağ (g)	27,61	Lif (g)	1,51
Doymuş Yağ (g)	17,66	Protein (g)	6,77
Karbonhidrat (g)	48,02	Tuz (g)	0,57

Tasty Cheesecake Frambuazlı

Enerji (kcal/kj)	1442,79/345	Şeker (g)	20,62
Toplam Yağ (g)	22	Lif (g)	1,03
Doymuş Yağ (g)	13,5	Protein (g)	5,01
Karbonhidrat (g)	30,7	Tuz (g)	0,55

Tasty Kruvasan Çikolatalı

Enerji (kcal/kj)	1662,32/397	Şeker (g)	10,9
Toplam Yağ (g)	10,02	Lif (g)	0,31
Doymuş Yağ (g)	5,07	Protein (g)	0,54
Karbonhidrat (g)	65,25	Tuz (g)	0,82

Tasty Arabica Kruvasan Sade

Enerji (kcal/kj)	1539,7-368	Şeker (g)	10,17
Toplam Yağ (g)	9,28	Lif (g)	0,32
Doymuş Yağ (g)	5,73	Protein (g)	0,47
Karbonhidrat (g)	64,83	Tuz (g)	0,89

Tasty Çikolatalı Cruffin

Enerji (kcal/kj)	1521,3/363	Şeker (g)	10,17
Toplam Yağ (g)	9,01	Lif (g)	0,42
Doymuş Yağ (g)	5,58	Protein (g)	0,47
Karbonhidrat (g)	64,29	Tuz (g)	0,93

Tasty Ekler

Enerji (kcal/kj)	1209,18/289,14	Şeker (g)	20,24
Toplam Yağ (g)	13,92	Lif (g)	1,31
Doymuş Yağ (g)	0,92	Protein (g)	2,47
Karbonhidrat (g)	39,33	Tuz (g)	0,07

Tasty Beyaz Çikolatalı Mini Trüf

Enerji (kcal/kj)	2065,9-494	Şeker (g)	34,82
Toplam Yağ (g)	29,69	Lif (g)	6,57
Doymuş Yağ (g)	17,23	Protein (g)	1,33
Karbonhidrat (g)	49,58	Tuz (g)	0,44

Tasty Limonlu Bademli Muffin Cake

Enerji (kcal/kj)	1141,2/344,3	Şeker (g)	28,90
Toplam Yağ (g)	13,5	Lif (g)	0,6
Doymuş Yağ (g)	2,00	Protein (g)	6,50
Karbonhidrat (g)	49,3	Tuz (g)	0,7

Tasty Vişneli Browni

Enerji (kcal/kj)	1734,6/414,4	Şeker (g)	19,90
Toplam Yağ (g)	23,3	Lif (g)	1,4
Doymuş Yağ (g)	9,30	Protein (g)	5,50
Karbonhidrat (g)	48,9	Tuz (g)	0,1

Tasty Gianduje Cake

Enerji (kcal/kj)	1913,8/457,2	Şeker (g)	28,40
Toplam Yağ (g)	30,1	Lif (g)	1,04
Doymuş Yağ (g)	9,50	Protein (g)	5,66
Karbonhidrat (g)	41,7	Tuz (g)	0,36

Tasty Çikolatalı Mini Trüf

Enerji (kcal/kj)	2095,18-501	Şeker (g)	37,87
Toplam Yağ (g)	29,59	Lif (g)	6,74
Doymuş Yağ (g)	14,92	Protein (g)	1,65
Karbonhidrat (g)	51,11	Tuz (g)	0,522

Lotus Mono Pasta

Enerji (kcal/kj)	1545,05/369,1	Şeker (g)	15,9
Toplam Yağ (g)	16,5	Lif (g)	0,7
Doymuş Yağ (g)	11,3	Protein (g)	5,1
Karbonhidrat (g)	31,1	Tuz (g)	0,3

Velvet İbiza

Enerji (kcal/kj)	1840,1/439,6	Şeker (g)	39,08
Toplam Yağ (g)	21,08	Lif (g)	0,26
Doymuş Yağ (g)	12,61	Protein (g)	7,3
Karbonhidrat (g)	54,86	Tuz (g)	0,18

Ibiza Pasta

Enerji (kcal/kj)	1559,28/372,5	Şeker (g)	34,5
Toplam Yağ (g)	9,92	Lif (g)	1,86
Doymuş Yağ (g)	4,78	Protein (g)	7,08
Karbonhidrat (g)	63,94	Tuz (g)	0,31

Red White Cup Cream

Enerji (kcal/kj)	773,15/184,7	Şeker (g)	17,26
Toplam Yağ (g)	6,15	Lif (g)	0,3
Doymuş Yağ (g)	3,97	Protein (g)	3,41
Karbonhidrat (g)	28,13	Tuz (g)	0,12

Cup Pistachio Cream

Enerji (kcal/kj)	707,4/169	Şeker (g)	15,3
Toplam Yağ (g)	6,49	Lif (g)	0,24
Doymuş Yağ (g)	4,22	Protein (g)	3,16
Karbonhidrat (g)	24,16	Tuz (g)	0,079

Cup Lotus Cream

Enerji (kcal/kj)	803,7/192	Şeker (g)	16,81
Toplam Yağ (g)	7,8	Lif (g)	0,25
Doymuş Yağ (g)	4,6	Protein (g)	3,31
Karbonhidrat (g)	26,81	Tuz (g)	0,1

Cup Brownie Cream

Enerji (kcal/kj)	682,3/163	Şeker (g)	14,06
Toplam Yağ (g)	7,63	Lif (g)	0,2
Doymuş Yağ (g)	5,35	Protein (g)	2,74
Karbonhidrat (g)	21,08	Tuz (g)	0,04

Cup Tiramisu Cream

Enerji (kcal/kj)	1439,9/344	Şeker (g)	23,42
Toplam Yağ (g)	17,53	Lif (g)	0,7
Doymuş Yağ (g)	10,01	Protein (g)	7,02
Karbonhidrat (g)	38,71	Tuz (g)	0,28

Beyaz Çikolatalı Kruvasan

Enerji (kcal/kj)	1719,9/410,89	Şeker (g)	19,9
Toplam Yağ (g)	16,2	Lif (g)	0,5
Doymuş Yağ (g)	4,7	Protein (g)	2,5
Karbonhidrat (g)	59,9	Tuz (g)	0,5

Arabica Ponçik

Enerji (kcal/kj)	1377,1/329	Şeker (g)	5,86
Toplam Yağ (g)	12,6	Lif (g)	0,5
Doymuş Yağ (g)	3,03	Protein (g)	3,25
Karbonhidrat (g)	43,8	Tuz (g)	0,9

Tasty Ballı Hardallı Mantarlı Bagel Sandviç

Enerji (kcal/kj)	116,7/266,7	Şeker (g)	1,4
Toplam Yağ (g)	12,84	Lif (g)	1,96
Doymuş Yağ (g)	0,7	Protein (g)	3,65
Karbonhidrat (g)	32,8	Tuz (g)	0,46

Tasty 4 Peynirli Bagel Sandviç

Enerji (kcal/kj)	1163,7/278	Şeker (g)	0,37
Toplam Yağ (g)	20,6	Lif (g)	2,49
Doymuş Yağ (g)	7,82	Protein (g)	5,72
Karbonhidrat (g)	16,19	Tuz (g)	0,43

Tasty Beyaz Peynirli Dana Jambonlu Tahıllı

Enerji (kcal/kj)	1055,2/252,1	Şeker (g)	0,31
Toplam Yağ (g)	11,9	Lif (g)	8,38
Doymuş Yağ (g)	2,03	Protein (g)	7,300,37
Karbonhidrat (g)	31,7	Tuz (g)	0,37

Tasty Dana Jambonlu Kruvasan Sandviç

Enerji (kcal/kj)	15,06/360	Şeker (g)	8,8
Toplam Yağ (g)	10,2	Lif (g)	0,5
Doymuş Yağ (g)	5,1	Protein (g)	1,1
Karbonhidrat (g)	60,3	Tuz (g)	0,8

Tasty Dana Salamlı Focaccia Sandviç

Enerji (kcal/kj)	1402,7/335,1	Şeker (g)	1,09
Toplam Yağ (g)	17,7	Lif (g)	0,83
Doymuş Yağ (g)	2,6	Protein (g)	2,17
Karbonhidrat (g)	38	Tuz (g)	0,37

Tasty Hindi Fümeli Ciabatta Sandviç

Enerji (kcal/kj)	1197,2/286	Şeker (g)	1,57
Toplam Yağ (g)	8,32	Lif (g)	0,94
Doymuş Yağ (g)	1,77	Protein (g)	5,37
Karbonhidrat (g)	32,59	Tuz (g)	1,1

Tasty Izgara Sebzeli Rustik Sandviç

Enerji (kcal/kj)	1077/257,3	Şeker (g)	0,53
Toplam Yağ (g)	12,75	Lif (g)	7,59
Doymuş Yağ (g)	3,89	Protein (g)	7,95
Karbonhidrat (g)	27,68	Tuz (g)	0,65

Besin Değerleri Tablosu (100g) İçin

Tasty Sarı Buğdaylı 3 Peynirli Klasik Sandviç

Enerji (kcal/kj)	933,4/222,3	Şeker (g)	0,03
Toplam Yağ (g)	2,28	Lif (g)	0,25
Doymuş Yağ (g)	0,53	Protein (g)	1
Karbonhidrat (g)	44,18	Tuz (g)	0,37

Tasty Tavuklu Tahıllı Panini Sandviç

Enerji (kcal/kj)	1061,9/253,7	Şeker (g)	0,7
Toplam Yağ (g)	12,7	Lif (g)	3,2
Doymuş Yağ (g)	7,2	Protein (g)	6,8
Karbonhidrat (g)	27,2	Tuz (g)	0,44

Tasty Kaşarlı Dana Jambonlu Mini panini

Enerji (kcal/kj)	920,48/220	Şeker (g)	1,28
Toplam Yağ (g)	6,86	Lif (g)	2,27
Doymuş Yağ (g)	0,47	Protein (g)	10,08
Karbonhidrat (g)	28,83	Tuz (g)	1,18

Susamlı Kıymalı Sandviç

Enerji (kcal/kj)	1368,4/326,9	Şeker (g)	1
Toplam Yağ (g)	4,5	Lif (g)	0,6
Doymuş Yağ (g)	0,5	Protein (g)	1,6
Karbonhidrat (g)	63,8	Tuz (g)	1,6

Kumru Baget Bun Sandviç

Enerji (kcal/kj)	925,5/221,1	Şeker (g)	0,4
Toplam Yağ (g)	8,8	Lif (g)	1,7
Doymuş Yağ (g)	2,5	Protein (g)	7,3
Karbonhidrat (g)	59,7	Tuz (g)	0,7

Karamel Dolgulu Stick Çikolata

Enerji (kcal/kj)	2427,98/580,3	Şeker (g)	40,39
Toplam Yağ (g)	40,9	Lif (g)	1,53
Doymuş Yağ (g)	24,64	Protein (g)	7,63
Karbonhidrat (g)	45,77	Tuz (g)	0,34

Arabica Dubai Chocolate

Enerji (kcal/kj)	2046,9/489	Şeker (g)	38,68
Toplam Yağ (g)	25,25	Lif (g)	2,02
Doymuş Yağ (g)	14,2	Protein (g)	8,74
Karbonhidrat (g)	56,45	Tuz (g)	0,35

Arabica Mix Chocolate Dragee

Enerji (kcal/kj)	1994,8/477,66	Şeker (g)	43,39
Toplam Yağ (g)	25,22	Lif (g)	2,85
Doymuş Yağ (g)	8,51	Protein (g)	6,46
Karbonhidrat (g)	59,66	Tuz (g)	0,19

Belle Noistte Chocolate

Enerji (kcal/kj)	2358/563,3	Şeker (g)	42,4
Toplam Yağ (g)	37,4	Lif (g)	2,63
Doymuş Yağ (g)	13,3	Protein (g)	9,66
Karbonhidrat (g)	48,02	Tuz (g)	0,2

Tasty Çikolatalı Fındıklı Gevrek

Enerji (kcal/kj)	1686,15/409	Şeker (g)	32,64
Toplam Yağ (g)	12,04	Lif (g)	1,1
Doymuş Yağ (g)	7,18	Protein (g)	0,64
Karbonhidrat (g)	71,85	Tuz (g)	0,56

Tasty Antep Fıstıklı Gevrek

Enerji (kcal/kj)	1837,7/439,22	Şeker (g)	31,15
Toplam Yağ (g)	16,43	Lif (g)	1,33
Doymuş Yağ (g)	7,35	Protein (g)	2,31
Karbonhidrat (g)	66,32	Tuz (g)	0,36

Tasty Selanik Gevreği

Enerji (kcal/kj)	1729,15/413,08	Şeker (g)	21,85
Toplam Yağ (g)	21,18	Lif (g)	3,87
Doymuş Yağ (g)	1,81	Protein (g)	8,72
Karbonhidrat (g)	46,05	Tuz (g)	0,14

Tasty Acıbadem

Enerji (kcal/kj)	1044,12/249,55	Şeker (g)	2
Toplam Yağ (g)	13,01	Lif (g)	2,09
Doymuş Yağ (g)	0,84	Protein (g)	4,74
Karbonhidrat (g)	35,79	Tuz (g)	0,001

Tasty Ankara Kurusu Fesleğenli

Enerji (kcal/kj)	1988,3/475	Şeker (g)	5,7
Toplam Yağ (g)	21,20	Lif (g)	1,1
Doymuş Yağ (g)	8,90	Protein (g)	10,9
Karbonhidrat (g)	58,40	Tuz (g)	1,2

Tasty Ankara Kurusu Domatesli

Enerji (kcal/kj)	1779,05/425	Şeker (g)	1
Toplam Yağ (g)	19,00	Lif (g)	0,5
Doymuş Yağ (g)	12,10	Protein (g)	0,5
Karbonhidrat (g)	59,60	Tuz (g)	1,09

Boyoz Mozarella Pişmiş

Enerji (kcal/kj)	1168/280	Şeker (g)	1,5
Toplam Yağ (g)	16,16	Lif (g)	
Doymuş Yağ (g)	8,23	Protein (g)	8,65
Karbonhidrat (g)	22,5	Tuz (g)	0,97

Boyoz Ege Otlu Pişmiş

Enerji (kcal/kj)	1065/255	Şeker (g)	1,08
Toplam Yağ (g)	14,29	Lif (g)	
Doymuş Yağ (g)	6,73	Protein (g)	11,14
Karbonhidrat (g)	23,92	Tuz (g)	0,88

Boyoz Kıymalı Pişmiş

Enerji (kcal/kj)	1282/308	Şeker (g)	0,94
Toplam Yağ (g)	18,21	Lif (g)	
Doymuş Yağ (g)	8,16	Protein (g)	6,22
Karbonhidrat (g)	22,43	Tuz (g)	0,84

Tasty Love's Cake

Enerji (kcal/kj)	1641,5/392,16	Şeker (g)	22,5
Toplam Yağ (g)	29,2	Lif (g)	0,5
Doymuş Yağ (g)	15,5	Protein (g)	4,7
Karbonhidrat (g)	27,7	Tuz (g)	0,8

Tasty Love Bombing Cake

Enerji (kcal/kj)	1081,2/258,3	Şeker (g)	10,2
Toplam Yağ (g)	17,8	Lif (g)	0,1
Doymuş Yağ (g)	13	Protein (g)	7,8
Karbonhidrat (g)	16,5	Tuz (g)	0,2

Sevgililer Günü Kurabiye

Enerji (kcal/kj)	1933/462	Şeker (g)	37
Toplam Yağ (g)	21,7	Lif (g)	
Doymuş Yağ (g)	5,5	Protein (g)	13,2
Karbonhidrat (g)	53,4	Tuz (g)	

Besin Değerleri Tablosu (100g) İçin